

TAGES-RETREAT

Exerzitien in den Energien der göttlichen Mutter auf Mariastein Eröffnung der Adventszeit und Einstimmung auf die Weihnacht

3. Dezember 2023 - 1. Advents-Sonntag von 9.00-13.00 Uhr

Wir verbringen den 1. Adventssonntag zur Einstimmung auf die Wiedergeburt des Christuslichts' in uns auf Mariastein.

Um 8.40 Uhr Besammlung vor der Kirche mit Besuch der 9.00 Uhr Messe

TAGESSTRUKTUR

- Messe mit Eucharistie
Nach der Messe besuchen wir die Siebenschmerzen-Kapelle
- Dort wird unsere Gruppe von Pater Ludwig offiziell begrüsst
Wir beten dort in der Gruppe den Rosenkranz. Es ist ein wunderbarer Ort, um uns im Loslassen von belastenden Erfahrungen und der Erlösung unseres Herzens zu unterstützen. Die Hilfe und Gnade unserer göttlichen Mutter ist gegenwärtig.
- Pater Ludwig wird zurückkommen um uns abzuholen. Er führt uns in die Maria-Grotte der Mönche im privaten Teil des Benediktiner-Klosters, welcher der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist. Wir gehen in stiller Meditation und verweilen eine Zeit in der Höhle.
- Besuch der Maria-Gnadenkapelle in stiller Meditation. Übergabe unserer Gruppenkerze für die Wand-Reliquie der Mutter Gottes der Gnadenkapelle.
Anzünden persönlicher Kerzen.
- Je nach Wetter Begehung des Kreuzwegs vom Kloster hinauf zur St. Anna Kapelle mit den 14 Kreuzstationen aus den 17. Jahrhundert.
- 13.00 Uhr Abschluss unserer Exerzitien mit Schlussgebet.

FREIWILLIG (bitte bei Anmeldung erwähnen, wenn Du gerne mitkommen möchtest): ca. 13.15 Uhr gemeinsames Mittagessen im Restaurant Post direkt neben der Klosterkirche, danach Besuch der Pilgerlaube/Klosterladen (nicht in Teilnahmekosten eingeschlossen)

Trage eine warme Jacke (kann sehr windig sein), gutes Schuhwerk, denn wir pilgern zur privaten Maria-Grotte über eine steile Treppe hinunter zur Höhle und für den allfälligen Kreuzweg.

Mitbringen (freiwillig):

Rosenkranz

Text des Rosenkranzgebetes (erhältst Du mit Deiner Teilnahmebestätigung)

1 leere Flasche, um geweihtes Wasser abzufüllen

Blumen für Mutter Maria zum Ablegen an einem der Orte, die wir besuchen

Deine Devotionalien (z.B. Rosenkranz, Schmuck, Bildchen, Gebetsgegenstände für die Segnung durch Pater Ludwig)

Kosten CHF 100.- (beinhaltet eine Spende an das Kloster)

Anmeldung IM LICHTRAUM, Zentrum für BewusstSein, Karin Meury,
info@imlichtraum.com, 078 7702903

Anfahrt Mit ÖV: Tram Nr. 10 ab Basel nach Flüh, mit Bus Nr. 69 nach Mariastein Klosterplatz direkt vor dem Kloster
Mit Auto: Auf dem grossen Gratisparkplatz rechts bevor es zum Klosterplatz geht parkieren. Fussweg zum Kloster ca. 5 Min.